

Поставщик услуги ИП

Руководитель школы

Попечительский совет школы

МЕНЮ

период 02-05.09.2025 г.

	1-4 класс		5-9 класс		10-11 класс	
	выход, г	ккал	выход, г	ккал	выход, г	ккал
вторник						
нарезка из свежих овощей	60	20,8	80	29	100	36,7
куриное филе в сметанном соусе	50/20	142,3	60/30	173	70/30	180
рис припущенный	130	182,3	150	209	180	268,1
чай с лимоном	200	60	200	60	200	60
мёд	10	30,4	10	30,4	10	30,4
хлеб ржано-пшеничный	30	67,5	50	112,5	50	112,5
яблоко	120	60	120	60	120	60
среда						
икра овощная	60	67	80	83,1	100	103,1
ежики из говядины, соус молочный	70/20	124,5	90/3	170	100/30	192,7
макароньы отварные	130	168,5	150	188,3	180	229,7
напиток из сухофруктов	200	85,7	200	85,7	200	85,7
хлеб ржано-пшеничный	30	67,5	50	112,5	50	112,5
четверг						
паста Болоньезе с говядиной	50/150	335,6	60/160	373,3	70/180	419,3
напиток из шиповника	200	52,8	200	58,8	200	58,8
хлеб ржано-пшеничный	30	67,5	50	112,5	50	112,5
яблоко	120	60	120	60	120	60
пятница						
нарезка из свежих овощей	60	20,8	80	29	100	36,7
говядина тушеная	30/40	84,1	50/40	93	60/40	108
каша перловая с овощами	130	154,5	150	173,3	180	201,7
напиток из свежих фруктов	200	71,3	200	71,3	200	71,3
хлеб ржано-пшеничный	30	67,5	50	112,5	50	112,5

составил: технолог Желева О.Ю.
диетолог Петюкова И.В.