

Поставщик услуги ИП

Ополнинская Ю.В.

Руководитель школы

Ереценко Н.В.

Попечительский совет школы

Халиметова О.А.



МЕНЮ

период 22-26.09.2025 г.

понедельник	1-4 класс			5-9 класс			10-11 класс		
	выход, г	ккал	цена	выход, г	ккал	цена	выход, г	ккал	цена
нарезка из свежих огурцов и помидоров	60	20,8	90	80	29	120	100	36,7	150
куриная грудка с овощами	50/20	144,9	400	90/20	156	490	100/20	166,8	545
макароны отварные	130	205,4	75	150	231	81	180	267,6	97
чай с молоком	200	40	100	200	40	100	200	40	100
хлеб ржано-пшеничный	30	66,7	11	50	111,2	18	50	111,2	18
яблоко	120	85,1	120	120	85,1	120	120	85,1	120
вторник									
ленивые голубцы, соус сметанный	100	110	390	120	181,6	450	125	213,09	480
рис припущенный	130	205	90	150	237	105	180	257	125
поджаренная: зеленый горошек	30	23,1	70	30	23,1	70	30	23,1	70
напиток из свежих яблок с изюмом	200	67,2	100	200	67,2	100	200	67,2	100
хлеб ржано-пшеничный	30	66,7	11	50	111,2	18	50	111,2	18
среда									
палочки из моркови и огурца	60	10,6	90	80	11,7	120	100	16,2	150
каша гречневая с овощами и птицей	200	235,8	450	220	251,1	495	250	278,4	530
напиток из сухофруктов	200	68,5	30	200	68,5	30	200	68,5	30
хлеб ржано-пшеничный	30	66,7	11	50	111,2	18	50	111,2	18
четверг									
тефтели рыбные	70	269	350	90	276,5	450	100	316,1	485
соус молочный	20	29,6	30	20	29,6	30	20	29,6	30
картофельно-морковное пюре	130	102	175	150	134	200	180	137	230
чай с лимоном	200	60	55	200	60	55	200	60	55
хлеб ржано-пшеничный	30	66,7	11	50	111,2	18	50	111,2	18
пятница									
нан салма	200	321,6	715	220	406,4	744	250	413	783
напиток из шиповника	200	42,8	90	200	42,8	90	200	42,8	90
хлеб ржано-пшеничный	30	66,7	11	50	111,2	18	50	111,2	18
яблоко	120	85,1	150	120	85,1	150	120	85,1	150
ИТОГО:			3625			4090			4410

составил: технолог Желева О.Ю.

диетолог Петюкова И.В.