

[illegible]

Т. Хаертенов

Dr. O. Knecht



период 06-10.10.2025 г.

	1-4 класс			5-9 класс			10-11 класс		
понедельник	цена	выход	ккал	цена	выход	ккал	цена	выход	ккал
нарезка овощная	90	60	90	120	80	118	150	100	164
паста Болоньезе с курицей	397	200	328,7	407	220	364,3	463	250	410,8
чай с лимоном	55	200	12	55	200	12	35	200	12
яблоко	120	120	85,1	120	120	85,1	120	120	85,1
хлеб ржано-пшеничный	11	30	66,7	18	50	88,8	18	50	88,8
вторник									
ёжики из говядины	510	70	208,7	656	90	236,7	729	100	280
соус молочный	27	20	42,1	27	20	42,1	27	20	42,1
каша перловая с овощами	53	130	153,1	61	150	171,1	73	180	199,4
компот из сухофруктов с изюмом	84	200	71,3	34	200	71,3	84	200	71,3
хлеб ржано-пшеничный	11	30	66,7	18	50	110,9	18	50	110,9
среда									
нарезка из овощей	90	60	21	120	80	29	150	100	36
куриные палочки	370	70	132,2	420	90	135,9	480	100	188,8
соус сметанный	35	20	42,1	35	20	42,1	35	20	42,1
пюре гороховое	71	130	192	82	150	214,6	98	180	253,2
напиток Денсаулык	100	200	68,5	100	200	68,5	100	200	68,5
хлеб ржано-пшеничный	11	30	67,5	18	50	110,9	18	50	110,9
четверг									
митболы из говядины	495	70	189,5	130	90	222,7	550	100	257,1
соус молочный	26	20	29,6	26	20	29,6	26	20	29,6
макароны отварные	70	130	124,3	81	150	136,4	97	180	141,8
какао с молоком	96	200	122,3	96	200	122,3	96	200	122,3
хлеб ржано-пшеничный	11	30	66,7	18	50	110,9	18	50	110,9
пятница									
нарезка из овощей	90	60	81,2	120	80	109	150	100	135,7
плов из говядины	640	200	291,3	674	220	326,1	730	250	389,7
компот из сухофруктов	30	200	68,5	30	200	68,5	30	200	68,5
банан	240	120	85,1	248	120	85,1	240	120	85,1
хлеб ржано-пшеничный	11	30	66,7	18	50	110,9	18	50	110,9
ИТОГО:	3625			4090			4410		

составил: технолог Желева О.Ю.
диетолог Петюкова И.В.