

Поставщик услуги ИП

Огдеевская Ю.В. *Юлия*

Руководитель школы

Т. Кайркенова

Попечительский совет школы

О. Хамматова

МЕНЮ

период 20-24.10.2025 г.

	1-4 класс			5-9 класс			10-11 класс		
	цена	выход	ккал	цена	выход	ккал	цена	выход	ккал
понедельник									
нарезка из свежих огурцов и помидоров	90	60	20,8	120	80	29	150	100	36,7
куриная грудка с овощами	410	50/20	144,9	500	70/20	156	529	80/20	166,8
макароны отварные	75	100	205,4	81	150	231	97	180	267,6
чай с молоком	100	200	40	100	200	40	100	200	40
хлеб ржано-пшеничный	11	30	66,7	18	50	111,2	18	50	111,2
яблоко	120	120	85,1	120	120	85,1	120	120	85,1
вторник									
ленивые голубцы, соус сметанный	395	100	110	474	120	181,8	494	125	213,09
соус сметанный	35	20	42,5	35	20	42,5	35	20	42,5
рис припущенный	30	130	205	105	150	237	125	180	257
поджаренная: зеленый горошек	70	30	23,1	70	30	23,1	70	30	23,1
напиток из свежих яблок с изюмом	100	200	67,2	100	200	67,2	100	200	67,2
хлеб ржано-пшеничный	11	30	66,7	18	50	111,2	18	50	111,2
среда									
нарезка из свежих овощей	90	60	20,8	120	80	29	150	100	36,7
каша гречневая с овощами и птицей	450	200	235	495	220	251,1	550	250	278,4
напиток из сухофруктов	70	200	68,5	70	200	68,5	70	200	68,5
хлеб ржано-пшеничный	11	30	26,7	18	50	111,2	18	50	111,2
четверг									
тефтели рыбные	350	70	269	433	90	276,5	485	100	316,1
соус молочный	30	20	29,6	30	20	29,6	30	20	29,6
картофельное пюре	175	130	102	200	150	134	230	180	137
чай с лимоном	55	200	60	55	200	60	55	200	60
хлеб ржано-пшеничный	11	30	66,7	18	50	111,2	18	50	111,2
пятница									
нан салма	655	200	321,6	682	220	406,4	720	250	413
напиток из шиповника	90	200	428	90	200	42,8	90	200	428
хлеб ржано-пшеничный	11	30	66,7	18	50	111,2	18	50	111,2
яблоко	120	120	85,1	120	120	85,1	120	120	85,1
ИТОГО:			3625			4090			4410

составил: технолог Желева О.Ю.
диетолог Петюкова И.В.