

Поставщик услуги ИП

Руководитель школы

Попечительский совет школы



МЕНЮ

период 13-17.10.2025 г.

	1-4 класс			5-9 класс			10-11 класс		
понедельник	цены	выход	ккал	цена	выход	ккал	цена	выход	ккал
нарезка овощная: огурцы, помидоры	90	60	10,1	120	80	11,7	150	100	16,2
курица в сметанном соусе	400	70	262	440	90	277,4	460	100	297,7
каша гречневая	75	130	133,3	87	150	174,4	100	180	211,5
какао с молоком	96	200	122,3	96	200	122,3	96	200	122,3
хлеб ржано-пшеничный	11	30	66,7	18	50	88,8	18	50	88,8
вторник									
митболы	573	70	123,4	626	90	156	680	100	174,8
соус сметанный	35	20	42,5	35	20	42,5	35	20	42,5
макароньы отварные	70	130	205,4	80	150	231	90	180	267,6
напиток из сухофруктов	30	200	68,5	30	120	68,5	30	200	68,5
хлеб ржано-пшеничный	11	30	66,7	18	200	88,8	18	50	88,8
яблоко	120	120	85,1	120	50	85,1	120	120	85,1
среда									
нарезка овощная	90	60	104	120	80	138	150	80	138
куриные палочки	365	70	132,2	387	90	190,2	424	100	211,3
соус молочный	26	20	29,9	26	20	29,9	26	20	29,9
рис припущенный	90	130	205,8	105	150	237	125	180	257,3
напиток яблочно-лимонный	100	200	34,1	100	200	34,1	100	200	34,1
хлеб ржано-пшеничный	11	30	66,7	18	50	88,8	18	50	88,8
четверг									
нарезка овощная	90	60	21	120	80	29	150	100	36
рыбные каштаны	280	50	185,7	320	70	224,9	355	100	233,7
соу сметанный	35	20	42,5	35	20	42,5	35	20	42,5
пюре картофельное	152	130	181,3	175	150	214,6	210	180	253,2
чай с лимоном	55	200	60	55	200	60	55	200	60
хлеб ржано-пшеничный	11	30	66,7	11	30	66,7	11	30	66,7
пятница									
ёжики из говядины	552	70	208,7	581	90	236,7	597	100	280
соус молочный	27	20	42,1	27	20	42,1	27	20	42,1
рагу из овощей	115	130	150,1	133	150	182,5	140	180	221,4
напиток из шиповника	72	200	42,8	72	200	42,8	72	200	42,8
хлеб ржано-пшеничный	11	30	66,7	18	50	88,8	18	50	88,8
мандаарин	120	120	85,1	120	120	85,1	120	120	85,1
ИТОГО:			3625			4090			4410

составил: технолог Желева О.Ю.

диетолог Петюкова И.В.